

## Traitements systémiques — Médications orales

Suivez les instructions de votre fournisseur de soins de santé pour chacune des médicaments, car elles ont différents schémas posologiques.

Médication Nom usuel (Marque)	Comment agit-elle?	Comment est-elle administrée?	Dose & Fréquence	Suivi	*Effets secondaires communs
<b>Acitrétine</b> (Soriatane®)	L'acitrétine est un rétinoïde. Elle mène à un modèle de croissance des cellules cutanées plus normal.	Capsule prise oralement.	Pour le psoriasis grave : les doses débutent à 25 mg une fois par jour; la dose quotidienne de maintien varie de 25 mg à 50 mg; la dose maximale quotidienne est de 75 mg.	Un test de grossesse doit être fait avant et durant le traitement et jusqu'à 3 ans après la prise de la dernière dose. Les niveaux de lipides et la fonction hépatique (foie) doivent être testés avant et durant le traitement. Les patients devraient être suivis avec soin pour détecter l'apparition de problèmes visuels. La densité osseuse devrait être vérifiée particulièrement chez les personnes âgées.	Des lèvres gercées ou enflammées, de la peau sèche ou fragile, des pertes de cheveux, des maux de tête, des douleurs articulaires, de l'insomnie, des douleurs abdominales, de la diarrhée, des nausées, des vomissements, la peau du bout des doigts et ailleurs sur le corps qui pèle ou qui démange, des rougeurs, des éruptions ou de la peau collante.
<b>Aprémilast</b> (Otezla®)	L'aprémilast est un immunosuppresseur qui réduit l'activité de la PDE4. Ceci entraîne une réduction de l'inflammation de la peau et des articulations.	Comprimé pris oralement.	La dose recommandée est de 30 mg deux fois par jour. Au début du traitement, la dose doit être augmentée graduellement; voir le tableau de dosage de la monographie du produit et suivre les instructions des médecins.	Le poids devrait faire l'objet d'un suivi régulier. Une évaluation de la fonction rénale est recommandée avant le début du traitement.	De la diarrhée, des nausées, des vomissements des maux de tête, des infections des voies respiratoires supérieures (ex. le rhume), de la grippe (douleurs corporelles, fatigue, fièvre), de la diminution de l'appétit, de l'inconfort abdominal, de l'indigestion, de la fatigue, des troubles du sommeil, des douleurs au dos, des étourdissements, de la dépression, de la perte de poids.

Médication Nom usuel (Marque)	Comment agit-elle?	Comment est-elle administrée?	Dose & Fréquence	Suivi	*Effets secondaires communs
<b>Cyclosporine (plusieurs)</b>	La cyclosporine est un immunosuppresseur qui supprime certaines fonctions de votre système immunitaire pour traiter le psoriasis.	Prise oralement en liquide, en capsule ou en comprimé	La dose initiale quotidienne est de 2,5 mg/kg de masse corporelle donnée en deux doses orales, toutes les 12 h. Si aucune amélioration n'est observée après 1 mois, la dose quotidienne peut être augmentée graduellement. Selon le suivi fait sur la tolérance à la médication, des mises au point devraient être faites mensuellement par une augmentation de la dose de 0,5 à 1,0 mg/kg/jour de masse corporelle et en ne dépassant pas un maximum de 5 mg/kg quotidiennement.	Un examen médical prétraitement pour établir des niveaux de référence incluant la tension artérielle, la fonction rénale et un examen rigoureux pour détecter des tumeurs particulièrement à la peau. Un suivi de la fonction rénale ainsi que de la tension artérielle devrait être fait durant le traitement.	Des maux de tête, de la tension artérielle élevée, des nausées, des vomissements ou de la diarrhée, des crampes musculaires, un niveau de cholestérol élevé, de la fatigue, des symptômes semblables à ceux de la grippe. Des problèmes rénaux ou hépatiques, une perte d'appétit, de l'acné ou une peau grasse, de légers tremblements des mains, une augmentation de poils fins sur le corps, des douleurs ou des crampes musculaires et articulaires, de la faiblesse, de l'anxiété, des picotements aux doigts, aux orteils ou à la bouche, des sueurs nocturnes, des pertes auditives, de l'enflure au visage, une augmentation du niveau de potassium dans le corps, une diminution de la capacité de combattre les infections, une réduction du niveau de globules blancs, une augmentation du glucose sanguin, des sueurs, des ulcères gastriques, des éruptions.
<b>Méthotrexate (plusieurs)</b>	La méthotrexate est un antimétabolite et un antirhumatique. La méthotrexate bloque une enzyme nécessaire à la vie des cellules corporelles. Ceci interfère avec la croissance de certaines cellules, comme les cellules cutanées qui croissent rapidement chez les personnes atteintes de psoriasis.	Comprimé pris oralement	Pris une fois par semaine ou à 3 reprises à 12 h d'intervalle. L'horaire peut être graduellement ajusté pour atteindre une réponse clinique optimale; une dose de 30 mg/semaine ne devrait généralement pas être dépassée. Suivre les instructions du médecin pour obtenir la dose optimale.	Avant le traitement, des évaluations cliniques et des tests devraient être faits pour écarter une hépatite B ou C préexistante. Le traitement n'est pas recommandé pour les personnes atteintes d'hépatite B ou C active ou chronique. Des tests détectant des dommages au foie et évaluant la fonction hépatique devraient être faits plusieurs fois avant d'établir le traitement. Des biopsies du foie de routine sont généralement recommandées pour les personnes atteintes de psoriasis qui sont traitées à long terme.	Des troubles gastriques, des douleurs à l'estomac, des vomissements, des nausées, une perte d'appétit, des étourdissements, des frissons et de la fièvre, de la diarrhée ou des ulcères aux lèvres ou dans la bouche. Une chute du nombre de globules blancs. Ce traitement peut réduire la résistance aux infections et augmenter le risque boutons de fièvre, d'empoisonnement du sang ou d'enflure des vaisseaux sanguins. Fatigue.

Ces renseignements proviennent des monographies complètes des produits ou des renseignements pour les consommateurs de chacune des médications énumérées précédemment. \*Ce tableau ne fournit pas la liste complète des effets secondaires possibles.

Pour des renseignements détaillés, référez-vous à la monographie du produit — réactions indésirables ou au feuillet de renseignements pour le consommateur qui traitent des mises en garde, précautions et autres considérations pour chacun des traitements.